



Fruchteis selber herstellen:

Du brauchst:

- 400 g Obst
- 300 g Naturjoghurt
- **1TI Vanille Extrakt**
- Süßes Obst
- **Eisformen oder etwas Ähnliches**

Als Erstes kommen das Obst, der Joghurt und das süße Obst in den Mixer. Alles vermischen. Jetzt Vanille Extrakt und alles Vermischen. Jetzt in die Formen füllen und in den Gefrierschrank.

Tipp:

Gefrorenes Obst ist besser!